

märz!

Frauen 2017

Montag 6. Februar – Freitag 10. März

Frieda Nadig Ausstellung

Sozialdemokratin – Wohlfahrtspflegerin – Frauenrechtlerin – eine »Mutter« des Grundgesetzes

Die von der Kulturwissenschaftlerin Bettina Rinke konzipierte Präsentation würdigt das Leben und Wirken dieser bedeutenden Herforderin.
Gleichstellungsstelle der Hansestadt Herford

- Rathaus: Foyer • Rathausplatz 1 • 32052 Herford
Montag – Freitag zu den Rathaus-Öffnungszeiten

Mittwoch 1. März | 16.15 – ca. 17.45 Uhr

Frieda Nadig Geburtstagsfeier

für eine der »Mütter« des Grundgesetzes

Sie war die Stimme der Frauen in den ersten Stunden der Bundesrepublik. Ihr Anliegen war ein Leben lang die Gleichberechtigung der Frau ebenso wie die rechtliche Gleichstellung ehelicher und unehelicher Kinder. 2017 ist der 120. Geburtstag von Frieda Nadig, das muss gefeiert werden! Die Stadtführerin Angelika Bielefeld führt durch die Frieda Nadig Ausstellung im Rathaus und stellt uns die Herforder Politikerin vor. Bei (Geburts-)Kaffee und Kuchen können wir uns darüber austauschen, was Nadig erreicht hat und welche Chancen Frauen in der Politik heute haben.

- Gleichstellungsstelle der Hansestadt Herford*
Anmeldung unter 05221.189-463 oder karola.althoff@herford.de
- Rathauptreppe • Rathausplatz 1 • 32052 Herford

Mittwoch 1. März | 20 Uhr

Patientenverfügung, Vorsorgevollmacht und Betreuungsverfügung

Vortrag von Marita Baier-Modtner (Dipl.-Sozialarbeiterin)
VHS im Kreis Herford und Stadtbücherei Bünde
Anmeldung unter 05221.5905-32, M1790.1B | Eintritt: 6 Euro

- Stadtbücherei • Eschstr. 50 • 32257 Bünde

Donnerstag 2. März | 17 Uhr

»Auf die Dauer – Frauenpower!«

Die Seniorinas – Frauenkabarett

Eintritt frei | *(Einlass 16:30 Uhr)*

- Hudl • Unter den Linden 12 • 32052 Herford



Donnerstag 2. März | 19 – 20:30 Uhr

»Ich – Du – Wir« Wie bewegte Paare stabil bleiben

Vortrag mit Dipl.-Psychologin und Paartherapeutin Sabine Nieländer
Das Wort Paar-»beziehung« sagt es aus: Zwei beziehen sich aufeinander. Doch mitunter ziehen beide aneinander. Die Folge: Instabilität durch Konflikte und Enttäuschungen. Wie kann es einem Paar gelingen, sich nicht zu verlieren? Wie kann gemeinsam »an einem Strang« gezogen werden? Nieländer wird dazu Anregungen und Impulse geben. | Eintritt frei
AWO Ehe- und Lebensberatung, Kreisverband Herford e.V., Gleichstellungsstelle und Stadtbücherei der Stadt Löhne

- Stadtbücherei • Alte Bünde Str. 12 • 32584 Löhne

Samstag 4. März | 10 – 17 Uhr

Mobbing und Burnout Workshop

Was tun, wenn der Alltag uns krank macht?

Leitung: Gabriele Richter (Diplom-Pädagogin und Coach)
Workshop-Ziele: Die eigene Kraft spüren, Lebensfreude und Mut entwickeln. Stressabbau durch selbstwirksame Methoden lernen, Achtsamkeit entwickeln und situativ anwenden. Wir arbeiten an der Vorbeugung und Bewältigung von Burnout- und Mobbing-Krisen.
Volkshochschule im Kreis Herford

- Anmeldung unter 05221.5905-32, M4104.3B | Eintritt: 35 Euro
- VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Sonntag 5. März | ab 10 Uhr

Frauenfrühstück Weibsbilder Kabarett & Comedy

»Botox to go – Bei uns kriegst du dein Fett weg!«

Begeben Sie sich in die zarten Hände der beiden Kabarettistinnen Anke Brausch und Claudia Thiel, die auf der Schönheitsfarm den Beautygeheimnissen auf der Spur sind.

Förderverein der Stadtbücherei Vlotho e.V.

- Anmeldung unter 05733.95123 | Kartenpreis inkl. Frühstück: 15 Euro
- Stadtbücherei: 1. Etage • Lange Str. 53 • 32602 Vlotho

Sonntag 5. März | 11 Uhr

9. Matinee für Mädchen und Frauen

mit dem Film »Hidden Figures – Unerkannte Heldinnen«.

Wir würden uns sehr freuen, wenn ihr mit euren Töchtern, Freundinnen, Müttern... kommt!

Mädchen- und Frauenberatungsstellen, Frauenhaus und Kino Capitol, Herford

- Eintritt: 5 Euro | *(Einlass 10:30 Uhr)*
- Kino Capitol • Elisabethstr. 1a • 32052 Herford

Montag 6. März | 10 – 12 Uhr

Ehe- und Lebensberatung AWO Löhne

Telefonische Beratung von Frauen

Barbara Gast-Rosner, Ehe- und Lebensberatung
AWO Kreisverband Herford e.V.
b.gast-rosner@awo-herford.de

- Telefon 05732.6303 • Schützenstr. 1 • 32584 Löhne



Montag 6. März | 18 Uhr

FrauenStudien Vortrag

Weiterbildendes Studium an der Universität Bielefeld

Referentin: Manuela Kleine (Dipl.-Pädagogin)
Viele Frauen befinden sich nach einem familienbedingten Berufsausstieg auf der Suche nach einer (neuen) beruflichen Herausforderung, die ihre Familienerfahrungen berücksichtigt und mehr ist als ein einfacher Job. Die Veranstaltung informiert Sie über Inhalte und Verlauf des Studiums.

- VHS im Kreis Herford, FrauenStudien der Universität Bielefeld*
Anmeldung unter 05221.5905-32, M4010.3B | Eintritt frei
- VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Dienstag 7. März | 19:30 Uhr

Trennung und Scheidung Vortrag

Was muss geregelt werden?

Referentin: Rechts- und Fachanwältin für Familienrecht Sabine Gätjen
Der Abend bietet Orientierung, was im Falle von Trennung und Scheidung aus juristischer Sicht geregelt werden muss: Kindes- und Ehegattenunterhalt, Umgang und Sorgerecht, Hausrat und Wohnung sowie Aspekte der vermögensrechtlichen Auseinandersetzung, also Zugewinnausgleich.

- Volkshochschule im Kreis Herford* | Eintritt: 6 Euro
- VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Dienstag 7. März | 20 Uhr

Nichteheliche Lebensgemeinschaften Vortrag

Rechtliches Grundwissen

Referentin: Rechtsanwältin und Mediatorin Elisabeth Hoffmann-Gallhoff
Die Themen: gemeinsamer Mietvertrag, Darlehensverträge, Herausgabeansprüche, Entbindung von ärztlicher Schweigepflicht, Erbansprüche, gemeinsame Kinder, gemeinsamer Grundbesitz.

- VHS im Kreis Herford und Stadtbücherei Bünde* | Eintritt: 6 Euro
- Stadtbücherei • Eschstr. 50 • 32257 Bünde

Mittwoch 8. März | 10 – 12 Uhr

Gegen Gewalt an Frauen Infostand

Frauenhaus Herford e.V.

- Linnenbauerplatz • 32052 Herford

Mittwoch 8. März | 18 Uhr

Bemerkenswerte Bänder Frauen Rundgang

mit dem Stadtführer Jörg Militzer

Der Rundgang dauert 1,5 bis 2 Stunden und ist kostenlos.

Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde

Anmeldung unter 05223.161.275 oder d.bethke@buende.de

- Treffpunkt: Rathausvorplatz • Bahnhofstr. • 32257 Bünde

Mittwoch 8. März | 20 Uhr

»Schmück' dir das Haar mit wildem Mohn...«

Alma Mahler im Kontext – Liederabend mit Sabine Ritterbusch (Sopran), Heidi Kommerell (Klavier), Jutta Heckmanns (Lesung)

Alma Mahler war mit Gustav Mahler, Walter Gropius und Franz Werfel verheiratet und sehr am kulturellen Geschehen ihrer Zeit beteiligt. Dass sie als Komponistin auch eine künstlerische Eigenständigkeit vorzuweisen hatte, wissen bis heute nur wenige.

In diesem moderierten Liederabend werden Almas Lieder – ihre einzigen bis heute überlieferten Kompositionen – an die Seite derjenigen von Gustav Mahler und Alexander von Zemlinsky gestellt.

Gleichstellungsstelle der Hansestadt Herford und das Kuratorium

»Erinnern Forschen und Gedenken«

Eintritt: 10 Euro | ermäßigt 5 Euro; Karten an der Abendkasse

- NWD Philharmonie: Studio • Stiftbergstr. 2 • 32049 Herford

Freitag 10. März | 10 – 12 Uhr

Offenes Frauenfrühstück

Barbara Gast-Rosner, Ehe- und Lebensberatung

AWO Kreisverband Herford e.V.

Verbindliche Voranmeldung bis zum 6. März unter 05732.6303 oder b.gast-rosner@awo-herford.de

- Ehe- und Lebensberatung AWO • Schützenstr. 1 • 32584 Löhne

Freitag 10. März | 10 – 17 Uhr

»Schmuckstücke« Flohmarkt

Kleidung von Frauen und Kindern, Schmuck, Deko..., eben »Schmuckstücke«, sollen ihre Besitzerin wechseln. Für Frauen, die sie verkaufen möchten: Anmeldung bitte bis zum 3. März bei Maika Gosse unter 05221.5998-74 oder bei Mirjam Marten unter 05221.5998-41

- Diakon. Werk Herford • Auf der Freiheit 25 • 32052 Herford

Freitag 10. März | 15 – 18:30 Uhr

In Balance sein Workshop

– immer wieder und immer wie neu

mit Lena Mazurkiewicz (B.A. Erziehungswissenschaft) und

Christine Garberding (Diplom-Sozialpädagogin)

Thema ist unsere innere Balance und die Bewegung, die wir brauchen, um immer wieder neu ins Gleichgewicht zu kommen. Mit Methoden und Übungen, die Spaß machen und unsere Sinne ansprechen.

Frauenberatungsstelle Herford e.V. und Notruf

Anmeldung: VHS im Kreis Herford, Tel. 05221.5905-0

- VHS Herford: Raum 210 • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Samstag 11. März | 11 – 15 Uhr

Mädchentag

Ein toller Tag nur für Mädchen (10 bis 14 Jahre)

Von H wie Hiphop bis T wie Technik ist hier (fast) alles drin!

Netzwerk für Mädchenarbeit in Herford | Beitrag: 1 Euro

- Jugendzentrum TOTT • Waisenhausstr. 1 • 32052 Herford

Sonntag 12. März | 9:30 – 12 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück

Gleichstellungsstelle Spenge, Spenger Politikerinnen,

AWO-Gesprächskreis »Impulse«, Frauen aus anderen Kulturen

- Bürgerzentrum • Poststraße 6 a • 32139 Spenge

Montag 13. März | 10 – 12 Uhr

Ehe- und Lebensberatung AWO Löhne

Telefonische Beratung von Frauen

Barbara Gast-Rosner, Ehe- und Lebensberatung

AWO Kreisverband Herford e.V.

b.gast-rosner@awo-herford.de

- Telefon 05732.6303 • Schützenstr. 1 • 32584 Löhne

10 x Montags ab 13. März | 10:30 – 12 Uhr

Herford entdecken und erleben! 10 Termine

Kursleiterin: Irena Schultz (Kunstpädagogin und Historikerin)
Erleben Sie die Vielfalt Ihrer Stadt – insbesondere das Leben und Wirken von Frauen in Herford und Umgebung. Entdecken Sie vor Ort das Besondere. Ihre Wünsche und Ideen bei der Gestaltung sind herzlich willkommen – ob Stadtführung, Ausstellung, Museums- oder Firmenexkursion.
Volkshochschule im Kreis Herford

- Anmeldung möglichst bis zum 6. März unter 05221.5905-32, M1432.3B
Beitrag: 49 Euro (ggf. zzgl. Eintrittsgelder und Fahrtkosten)
- VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Dienstag 14. März | 20 Uhr

»Miss Potter« Filmvorführung

Frauenliterarischer Abend

Einführung in das Thema durch Heidi Wagner, Literaturwissenschaftlerin
Der Film ist eine humorvoll-zauberhafte Hommage an die Kinderbuchautorin Beatrix Potter. Er entführt in ein opulent ausgestattetes viktorianisches England. Wir erleben eine Tochter aus gutem Londoner Hause, die sich über viele Konventionen hinwegsetzt, mutig ihren eigenen Weg sucht und schließlich findet. | Eintritt: 5 Euro

Gleichstellungsstelle und Bücherei der Gemeinde Kirchlengern

- Kommunales Kino • Lübbecke Str. 69 • 32278 Kirchlengern

Mittwoch 15. März | 19 Uhr

Frauen-Schreibwerkstatt Lesung zugunsten UNICEF

Die Teilnehmerinnen der Frauen-Schreibwerkstatt lesen aus eigenen Texten und versprechen ein »gehöriges« Vergnügen.

VHS im Kreis Herford, Frauen-Schreibwerkstatt, Stadtbibliothek Herford

Der Eintritt in Höhe von 2 Euro wird als Spende an UNICEF weitergeleitet.

- Stadtbibliothek • Linnenbauerplatz 6 • 32052 Herford

Mittwoch 15. März | 19:30 Uhr

»Wir wollen doch nur ein Kind!« Vortrag

Psychologische Beratung bei unerfülltem Kinderwunsch

Mit Petra Vogelsang (Dipl.-Psychologin, Paar- und Sexualberaterin)

Die Gefühle beim Ausbleiben einer Schwangerschaft erleben betroffene Paare als sehr belastend. Mögliche Folgen sind Partnerschafts- und Selbstwertprobleme, sexuellen Störungen oder Depressionen. Der Vortrag gibt Anregungen, wie Paare Unterstützung und Hilfe erhalten können.

Volkshochschule im Kreis Herford, pro familia Beratungsstelle

Eintritt frei

- pro familia Beratungsstelle • Bahnhofstr. 6 • 32257 Bünde

Donnerstag 16. März | 20 Uhr

»Tolle Kerle!« Vortrag

Was brauchen Jungen in der Erziehung?

Mit Ralf Elster (Jungenpädagogie)

Was können Eltern und professionell Erziehende tun, damit Jungen zu mitfühlenden und verantwortungsbewussten Männern heranwachsen?

Volkshochschule im Kreis Herford, Stadtbücherei Bünde

Anmeldung bis 9. März unter 05221.5905-32, M6161.1B | Eintritt: 6 Euro

- Stadtbücherei • Eschstr. 50 • 32257 Bünde

Frauen 2017

Samstag 18. März | 9:30 – 12:30 Uhr

Mein Handy von A bis Z **Workshop**

für Mütter mit Töchtern im Alter von 10 bis 13 Jahren
mit Eva-Lotte Heine (Internetexpertin, Medienpädagogin)
Neben Sicherheitseinstellungen und Anwendungsmöglichkeiten werden rechtliche Aspekte der Internet- und Smartphone-Nutzung behandelt.
Für den Workshop ist der Besitz eines Smartphones keine Voraussetzung!
VHS im Kreis Herford und femina vita, Mädchenhaus Herford e. V.
Anmeldung bis 10. März unter 05223.5905-32, M6167.3B | Eintritt: 5 Euro
■ femina vita Herford • Elverdisser Str. 4 • 32052 Herford

Samstag 18. März | 10 – 14:15 Uhr

Mut zur Lücke! **Workshop**

Neue Kraft nach Abschied, Trennung und Verlust
mit Gabriele Richter (Diplom-Pädagogin und Coach)
Jeder Verlust, jeder Abschied hinterlässt eine Lücke, ein schwarzes Loch oder einen tiefen Schmerz. Wir entdecken unsere Stärken, Ressourcen und Möglichkeiten, lösungsorientierte Klärung, Selbstsorge und Entspannung.
Volkshochschule im Kreis Herford
Anmeldung bis 10. März unter 05223.5905-32, M6325.3B | Eintritt: 22 Euro
■ VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Samstag 18. März | 10 – 17 Uhr

Schlagfertigkeitstraining **Seminar**

mit Kornelia Schüler (Kompetenztrainerin, Psychologische Beraterin)
Erkennen Sie die Hintergründe der Schlagfertigkeit, erforschen Sie die Anwendbarkeit und trainieren Sie Ihre Durchsetzungsfähigkeit.
Volkshochschule im Kreis Herford
Anmeldung bis 10. März unter 05223.5905-32, M4070.3B | Eintritt: 49 Euro
■ VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Samstag 18. März | 15 Uhr

Bedeutende Frauen der Stadt:

Wir feiern auch »100 Jahre Rathaus Herford«
Dr. Maria Hettenkofer, IPPNW Gruppe Herford, mit engagierten Frauen; in Kooperation mit der VHS im Kreis und den Gleichstellungsstellen von Kreis und Stadt Herford
■ VHS Herford: Aula • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Sonntag 19. März | 11 Uhr

»Marie Curie« **Film**

»Was wäre der Mensch ohne die Neugier seines Geistes?« (M. Curie)
Die Regisseurin Marie Noëlle zeichnet das bewegte Leben der zweifachen Nobelpreisträgerin in mehreren Facetten: viele wissenschaftliche Erfolge, aber auch eine bislang unbekannt, private Seite – und damit das überraschende Bild einer starken Frau, die immer wieder von neuem für ihr Glück kämpfen muss. Dieser Film ist eine moderne Hommage an eine beeindruckende Wissenschaftlerin, die sich in einer von Männern dominierten Welt ihren eigenen Weg bahnt.
Eintritt: 5 Euro inkl. 1 Glas Sekt | (Einlass 10:30 Uhr)
AG kommunaler Gleichstellungsstellen im Kreis Herford
■ Zentral-Theater Spenge • Poststraße 29 • 32139 Spenge

Montag 20. März | 10 – 12 Uhr

Ehe- und Lebensberatung **AWO Löhne**

Telefonische Beratung von Frauen
Barbara Gast-Rosner, Ehe- und Lebensberatung
AWO Kreisverband Herford e. V.
b.gast-rosner@awo-herford.de
■ Telefon 05732.6303 • Schützenstr. 1 • 32584 Löhne

Mo – Mi 20. – 22. März

Sexuelle Belästigung am Arbeitsplatz **Seminar**

Handlungsmöglichkeiten und betriebliche Strategien
Referentin: Ulrike Heise, Lehrbeauftragte und Supervisorin
Seminar insbesondere für Gleichstellungsbeauftragte. Seminarziel ist, die vielfältigen Formen der direkten und indirekten sexuellen Diskriminierung auszuloten und Strategien der Gegenwehr zu entwickeln.
Arbeit und Leben DGB/VHS
Anmeldungen unter H. Bueren 05221.27691-77/78 • Kosten: 330 Euro Seminarpauschale zzgl. 280 Euro Unterkunft/Verpflegung
■ Hotel Waldesrand • Zum Forst 4 • 32052 Herford

Dienstag 21. März | 18 Uhr

Feminismus wo bist du?

Ein offenes Gespräch unter Frauen.
Gleichstellungsstelle des Kreises Herford
■ Kreishaus Herford: Raum 200 • Amtshausstr. 3 • 32051 Herford

Dienstag 21. März | 18 – 22 Uhr

Mädchen- und Frauenschwimmen

Das gesamte Freizeitbad wird ausschließlich für Frauen geöffnet und von weiblichem Fachpersonal betreut sein.
H2O Herford
Eintritt: 8 Euro für Frauen, 4 Euro für Mädchen bis 15 Jahre
■ Bad H2O Herford • Wieseestr. 90 • 32052 Herford

Dienstag 21. März | 19 Uhr

Durchsetzen ohne Worte **Impulsvortrag**

Informatives und Vergnügliches zu selbstbewusster Körpersprache
Susanne Volkmer (Entfaltungs-Werkstatt Bielefeld, Moderatorin)
Wie Sie von unbewussten Signalen zu Wirkungsverstärkern und Selbstbewusstsein gelangen? Power Posing, praktische Impulse und hilfreiche Tipps für ein überzeugenderes Auftreten.
Volkshochschule im Kreis Herford und AG kommunaler Gleichstellungsstellen im Kreis Herford
Anmeldung bis 14. März unter 05223.5905-32, M1427.3B | Eintritt: 7 Euro
■ VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Impressum

Herausgeberin Arbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsstellen im Kreis Herford Redaktion und schriftliche Gestaltung Heidi Wagner • Gleichstellungsstelle • Gemeinde Kirchlengern Grafik Design Katrin Berkenkamp • Bielefeld • www.12zwolf.de Druck Druckerei Kleineberg • Kirchlengern Auflage 3500 Exemplare Erscheinungstermin Februar 2017

...und nicht vergessen: Am 18. März 2017 ist 10 Jahre Equal Pay Day!

Dienstag 21. März | 19:30 – 21 Uhr

Maria von Welser: Kein Schutz – nirgends

Frauen und Kinder auf der Flucht
Die Flüchtlingskrise aus weiblicher Perspektive:
Wo bleiben die Frauen und Kinder, die millionenfach beispielsweise aus dem Nahen Osten fliehen? Die vielfach ausgezeichnete Fernsehjournalistin, Publizistin und Autorin Maria von Welser ist dazu selbst in die Krisenregionen dieser Welt gereist und hat vor Ort recherchiert, warum die meisten Frauen buchstäblich auf der Strecke bleiben.
Gleichstellungsstelle, VHS und Bücherei der Stadt Löhne
Eintritt: 10 Euro; ermäßigt 5 Euro
Kartenvorverkauf/Kartenreservierung unter 05732.100588
■ Werretalhalle: Saal 2 • Alte Bündler Str. 14 • 32584 Löhne

Samstag 25. März | 9:30 – 12 Uhr

Interkulturelles Frauenfrühstück

Für die Basis des Büffets wird gesorgt. Jede Teilnehmerin wird gebeten, nach Möglichkeit eine Kleinigkeit zum Frühstück mitzubringen.
Ausschuss für Frauenarbeit (Ev. Kirchenkreis Herford)
Anmeldung bis 22. März unter 05221.988-3
■ Ev. Kirchenkreis Herford • Hansastr. 60 • 32049 Herford

Samstag 25. März | 10 – 15:30 Uhr

Gedankentausch **Workshop**

Mit positivem Denken und Achtsamkeit den Alltag bewältigen
mit Barbara Hoffmann (Autorin, Systemischer Coach)
Die Erfahrung, durch das eigene Denken und Handeln Veränderungen positiv beeinflussen zu können, ist eine der wichtigsten Ressourcen für ein gesundes Leben. Strategien für die Herausforderungen des Alltags.
Volkshochschule im Kreis Herford, »Frau trifft sich« und Gleichstellungsstelle der Gemeinde Kirchlengern
Anmeldung bis 17. März unter 05221.5905-32, M6308.5B | Eintritt: 22 Euro
■ Feuerwehrgerätehaus • Elsestr. 175 • 32278 Kirchlengern

Samstag 25. März | 10 – 17 Uhr

Meine Zukunft beginnt jetzt! **Workshop**

Gemeinsam und mit Methode zum Ziel
mit Babette Lissner (Germanistin und Autorin)
Unerfüllte Wünsche? Verlorene Talente? Ungelöste Probleme? Viele Ziele verstauben in unserem geistigen »Dachstübchen« – weil wir glauben, dass wir allein unseren Erfolg erarbeiten müssen. Doch Menschen, die bestärkt, gefördert und unterstützt werden, können vieles erreichen, was sie zuvor nicht für möglich gehalten haben – und das auf einem inspirierenden Weg.
VHS und AG kommunaler Gleichstellungsstellen im Kreis Herford
Anmeldung bis 17. März unter 05221.5905-32, M1429.3B | Eintritt: 20 Euro
■ VHS Herford • Münsterkirchplatz 1 • 32052 Herford

Samstag 25. März | 19 – 24 Uhr

Frauenkulturfest

Frauen aus Spenge und Enger in Kooperation mit den Gleichstellungsstellen Spenge und Enger
■ Bürgerzentrum • Poststraße 6a • 32139 Spenge

Sonntag 26. März | 11 – 15 Uhr

»Von Frau zu Frau« **Flohmarkt**

An über 70 Ständen wird alles geboten, was Frauenherzen höher schlagen lässt: Von Handtaschen über Schuhe, Hüte, Tücher und Schmuck bis zur Osterdeko, Büchern und DVDs können hier Frauen auf Schnäppchenjagd gehen. Ein reichhaltiges Kuchenbüfett bietet Ruhe und Erholung.
Flohmarktteam und Gleichstellungsstelle der Stadt Löhne
Standanmeldungen am 27. 2. ab 8 Uhr unter 05732.100344 | Eintritt frei
■ Werretalhalle • Alte Bündler Str. 14 • 32584 Löhne

Montag 27. März | 10 – 12 Uhr

Ehe- und Lebensberatung **AWO Löhne**

Telefonische Beratung von Frauen
Barbara Gast-Rosner, Ehe- und Lebensberatung
AWO Kreisverband Herford e. V.
b.gast-rosner@awo-herford.de
■ Telefon 05732.6303 • Schützenstr. 1 • 32584 Löhne

Montag 27. März | 16 Uhr

Was die Kunst für Frauen bedeuten kann

Besuch im Atelier des Herforder Künstlers Jürgen Heckmanns
Jutta Heckmanns führt in die Kunst ihres Mannes ein.
Jutta Heckmanns und die Frauenstadtgruppe Herford
Anmeldung unter 05221.189-463 oder karola.althoff@herford.de
■ Atelier • Karlstr. 2a • 32052 Herford

Dienstag 28. März | 20 Uhr

Gedankentausch **Lesung**

und Praxistipps – Wie Sie Ihre Gedanken positiv verändern können
mit Barbara Hoffmann (Autorin und Coach)
Stadtbücherei und Gleichstellungsstelle der Stadt Bünde
Anmeldungen unter 05223.993400 oder stadtbuecherei@buende.de
Eintritt: 4 Euro
■ Stadtbücherei • Eschstr. 50 • 32257 Bünde

Mittwoch 29. März | 19:30 Uhr

Trennung und Scheidung **Vortrag**

– Rechtliche Fragen
mit Elisabeth Hoffmann-Gallhoff (Rechtsanwältin und Mediatorin)
Es geht um: Güterrecht, Ehwohnung, Trennung und Trennungsfolgen, Unterhaltsansprüche, Kindesumgang und Sorgerecht, Kosten des Scheidungsverfahrens, Scheidung und Scheidungsfolgen.
VHS im Kreis Herford, Bücherei und Gleichstellungsstelle der Gemeinde Kirchlengern | Eintritt frei
■ Gemeindebücherei • Ostermeiers Hof 1 • 32278 Kirchlengern



Unser Aktionsmonat

Arbeitsgemeinschaft kommunaler Gleichstellungsstellen im Kreis Herford

in Zusammenarbeit mit Frauengruppen, -initiativen und Frauen aus Vereinen, Parteien und Organisationen