

Vereine im HudL

	ADFC
19 - 21 Uhr	jeden 2. Montag im Monat (April-Sept.)
19 - 21 Uhr	jeden 2. + 4. Donnerstag im Monat (Okt-März)
dienstags	Biochemischer Verein
15 Uhr	Nordic Walking mit Ingrid Thewes
	Treffpunkt: HudL
	Vortragsveranstaltungen nach Ankündigung
	BUND/BNU
montags	jeden 1. Montag des Monats Kreisgruppe
19.30 - 21.30	jeden 3. Montag des Monats Stadtgruppe
wöchentlich	Kneippverein
dienstags	17.30-19.00 Uhr Atemgymnastik
donnerstags	18.15-19.45 Uhr mit Marianne Fügenschuh
mittwochs	18.00-19.30 Uhr Yoga mit Andreas Büter
freitags	15 - 16 Uhr Gymnastik mit Renate Schlickmann und Roswitha Thüner
monatlich	jeden 4. Freitag im Monat
19.30 Uhr	Attac-Gruppe Herford mit Dirk Lohmeyer
wöchentlich	Jugoslawischer Kulturverein mit Dragan Stanojevic
freitags	18 Uhr
sonntags	10 Uhr

Selbsthilfegruppen

montags	wöchentlich
20 - 22 Uhr	Freundesgruppe Suchtkrankenhilfe mit Hans Dieter Verhülsdonk
mittwochs	wöchentlich
19 - 21 Uhr	Abstinenter Lady Club Brigitte Schröder
donnerstags	jeden 2. Donnerstag des Monats
15 - 17 Uhr	Gruppentreffen Deutsche Rheuma-Liga mit Karla Berger
donnerstags	jeden 1. und 3. Donnerstag des Monats
18 - 20 Uhr	SHG Schmerzhilfe Herford mit Bärbel Kerstingjohänner
freitags	jeden 2. Freitag des Monats
15 Uhr	Tremor Selbsthilfe mit Diana Boie

Sie suchen einen Raum?

Das HudL vergibt Räume für Kurse, Tagungen, Fortbildungen und private Feiern wie:

- Kindergeburtstag auf der Kegelbahn
- Gruppenfrühstück im Clubraum
- Brunch im Saal
- Jubiläum und Geburtstag im Café
- Silberhochzeit im Café
- Kaffeetrinken mit der Fahrradgruppe
- Trauerfeier im Saal
- ... und für Ihren ganz persönlichen Anlass

Das HudL-Team sorgt für Ihre Bewirtung und unterbreitet Ihnen ein individuelles Angebot.

Außerdem haben wir eine Sonnenterrasse am Wall mit über 50 Sitzplätzen.

Raumanfragen	richten Sie bitte an: Christina Walter
Telefon	05221 / 189-1013
Bewirtungsfragen	besprechen Sie mit: Marita Hüsemann
Telefon	05221 / 189-1016

Veranstaltungen

Informationen zu unserem Fahrtenangebot, zu Festen und Feiern, zu Sonntagskulturcafés und Tanz- sowie Informationsveranstaltungen entnehmen Sie bitte dem aktuellen Quartalsprogramm oder unserer Homepage.

Veranstaltungsfragen	richten Sie bitte an: Hartmut Giebel
Telefon	05221 / 189-1011



Mit Unterstützung des Fördervereins Haus unter den Linden e.V.



Info

Anschrift Unter den Linden 12 | 32052 Herford
Homepage www.hudl.herford.de

Öffnungszeiten

Mo - Do 9 - 17 Uhr

Fr 9 - 14 Uhr

Sa und So nach Ankündigung

Gruppen und Kurse nach Vereinbarung bis 22 Uhr

Kontakt

05221 / 189-10 0 Zentrale

05221 / 189-1011 Hartmut Giebel

e-mail hartmut.giebel@herford.de

05221 / 189-1013 Christina Walter

e-mail christina.walter@herford.de

Beratungsbüro

05221 / 189-1021 Gehörlosenberatung (Di 15 - 17 Uhr)

05221 / 189-1022 emma (Mi 10-12 Uhr)

Ehrenamt Macht Menschen Aktiv

05221 / 189-1023 Wir für Uns (Fr 10 - 14 Uhr)

Beratungs- und Schreibbüro

Fax 05221 / 189-1029

Öffnungszeiten Café

Mo - Fr 10 - 17 Uhr

Sa nur nach Ankündigung

So 14 - 17.30 Uhr

und nach Ankündigung

für Gruppen auch nach Vereinbarung

Mittagstisch nach Speiseplan

Mo - Fr 12 - 14 Uhr

Kontakt

05221 / 189-1016 Marita Hüsemann

e-mail marita.huesemann@herford.de

Förderverein Spenden und Mitgliedsbeitrag

Sparkasse Herford BLZ 494 501 20

Konto-Nr. 100 070 572



Treffpunkt
Gruppen | Kurse | Vereine

2011 | 2012

www.HudL.Herford.de

! wie engagiert. herford

Beratung

dienstags wöchentlich
15 - 17 Uhr Gehörlosenberatung
mit Ralf Isermann, Telefon 05221/189-1021

mittwochs wöchentlich
10 - 12 Uhr EMMA - Ehrenamt Macht Menschen Aktiv
Informationen und Beratung zum Ehrenamt
mit dem EMMA-Team
Tel. 05221/189-1022
www.emma-herford.de

freitags wöchentlich
10 - 14 Uhr Wir für Uns - Senioren beraten
und schreiben für Senioren
mit Gisela Niemeier, Hildegard Schäffer und
Hildegard Ruschke, Tel. 05221/189-1023

Gemeinschaften

montags wöchentlich
14.30 - 17 Uhr Union Hilfswerk mit Rita Otten

montags wöchentlich
14.45 - Hausfrauenbund Rommétreff
17.30 Uhr mit Gretel Tautz

dienstags wöchentlich
14 - 17.30 Uhr Offene Skatrunde mit Werner Kuhn

mittwochs jeden 2. Mittwoch des Monats
15.30 - 18 Uhr Emeritenkreis
mit Dr. Paul Meuß und Wolfgang Petri

mittwochs jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats
14.30 - 17 Uhr Seniorentreff Edith Beckmann
mit Edith Beckmann

mittwochs jeden 3. Mittwoch des Monats
15 - 17 Uhr Danziger Bund mit Walter Kunkel

Gesprächskreise

mittwochs jeden 1. und 3. Mittwoch des Monats
9.30 Uhr Frauentreff

monatlich nach Ankündigung
Arbeitskreis Heimische Natur
mit Johannes Philippen

Computerstudio

mo - fr Computergruppen und Computerkurse
9 - 20 Uhr Kurse in Word, Excel, CorelDraw,
Fotobearbeitung etc.
Uhrzeit und Leitung auf Anfrage

donnerstags wöchentlich
16.15 - 18 Uhr Erste Hilfe am PC mit Harry Pluppins

freitags wöchentlich Interneteinführung
9.30 - 13 Uhr mit P. Wagner und A. Klein, bitte anmelden!

Musikgruppen

mittwochs wöchentlich
10 - 12 Uhr HudL-Chor mit Edda Sußdorf

freitags nach Absprache
11 - 12.15 Uhr Musikensemble mit Nikolai Bergen
freitags nach Vereinbarung
9 - 11 Uhr Gitarrenspielkreis mit Brunhild Paul

Sprachkurse

montags jede gerade Kalenderwoche
19.30 - 21 Uhr Lateinisch-Lesekreis
der Herforder Akademie mit Hans Schnitker

dienstags wöchentlich (Uhrzeit auf Anfrage)
donnerstags Englisch mit Muße (VHS)
mit Ludwig Klapper

donnerstags wöchentlich (Uhrzeit auf Anfrage)
Französisch mit Muße (VHS)
mit Ursula Sander

wöchentlich Kurse vormittags und abends auf Anfrage
Mortimer English Club mit Roger Stace

Kreativgruppen

wöchentlich
9 - 12 Uhr Holzwerkstatt
montags mit Udo Benstrup
dienstags mit Klaus Dieter Roth
14 - 17 Uhr
mittwochs mit Hans Dieter Verhülsdonk

dienstags wöchentlich
donnerstags Drechselwerkstatt
14 - 17 Uhr mit Erhard Klose

dienstags wöchentlich
14 - 17 Uhr Handarbeitsgruppe
mit Hildegard Lange und Marianne Klemmt

dienstags wöchentlich
14 - 17 Uhr AWO Handarbeitsgruppe
mit Herta Schnieder

mittwochs 14-täglich
14 Uhr Werkstatt Bärenbasteln mit Petra Ullrich

Kegeln

Die Kegelbahn steht Gruppen für
regelmäßige und für Einzeltermine zur
Verfügung. Die Aufnahme in Gruppen ist auf
Anfrage möglich.

Sport | Gesundheit

montags wöchentlich
9.30 - 12 Uhr Radfahrgruppe mit Fred Klose

montags wöchentlich
9.30 - 10.30 Uhr Tai Chi mit Gerd Kopsieker

montags wöchentlich
10.45 - 12 Uhr Basistechniken der Selbstverteidigung
mit Hartmut Giebel und Gerd Kopsieker

montags wöchentlich
12.15 - 13.15 Uhr Agilando – ohne Partner tanzend fit bleiben
mit Christopher Kalkbrenner

Sport | Gesundheit

montags wöchentlich
15.30 - 17.30 Uhr Tischtennis Herrengruppe

montags wöchentlich, Uhrzeit auf Anfrage
dienstags Gymnastik des Kreissportbundes
freitags mit Marianne Kammeier

dienstags wöchentlich
donnerstags Nordic Fitness mit Siegrid Langenheder
sonntags und Annegret Gieselmann
9.30 - 11 Uhr Treffpunkt Tierpark Waldfrieden

dienstags wöchentlich
11.30 - 12.30 Uhr Atemgymnastik mit Marianne Kammeier

dienstags wöchentlich nach Ankündigung
20 - 21.30 Uhr Yoga mit Andreas Büter

mittwochs wöchentlich
9.30 - 11 Uhr Atemgymnastik mit Marianne Fügenschuh

mittwochs wöchentlich
11.15 - 12.15 Uhr HudL Gymnastik mit Marianne Kammeier

mittwochs wöchentlich
19.45 - 20.45 Uhr Boxaerobic (VHS)

mittwochs wöchentlich
20.45 - 21.45 Uhr Bodyforming (VHS)

donnerstags wöchentlich
9.30 - 10.30 Uhr Qi Gong mit Gerd Kopsieker

donnerstags wöchentlich
13 - 14 Uhr 1. Herforder Lachyogaclub mit Jörg Angele

donnerstags wöchentlich
14.30 - 15.30 Uhr Gehirnjogging mit Matthias Schmidt
15.30 - 16.30 Uhr

freitags wöchentlich nach Ankündigung
16.15 - 17.45 Uhr Meditatives Tanzen mit Ursula Witte

freitags wöchentlich
18.45 - 20.15 Uhr YogaRelaxe 50+